



Plant-Based

AT HOTEL GIRASOL

Una selección de platos plant-based llenos de sabor,
equilibrio y bienestar.

Eine Auswahl an Plant-Based-Gerichten voller
Geschmack, Balance und Wohlbefinden.

A selection of plant-based dishes full of flavor,
balance and wellbeing.

ES

Bienestar en tu mesa
Sabores vegetales,
equilibrio en cada plato

En HOTEL GIRASOL ofrecemos una selección especial de platos 100% plant-based, pensados para sorprenderte con color, sabor y equilibrio. Una propuesta actual para quienes desean cuidarse sin renunciar al placer de comer bien durante sus vacaciones.

¿Por qué elegir nuestros platos plant-based?

- Equilibrio y bienestar: Elaborados con ingredientes de origen vegetal, nutritivos y ligeros, sin productos de origen animal, pensados para aportar energía y sensación de bienestar.
 - Compromiso con el entorno: Apostar por una cocina más vegetal también significa reducir el impacto ambiental y avanzar hacia un modelo más responsable.
 - Creatividad y sabor: Desde ensaladas frescas y llenas de color hasta platos más completos y reconfortantes, con combinaciones que van más allá de lo habitual.
 - Opciones para todos: Tanto si sigues una alimentación vegana o vegetariana como si simplemente te apetece incorporar más vegetales a tu dieta, encontrarás alternativas que encajan contigo. Cuidarte también forma parte de disfrutar.
- Ingredientes frescos y seleccionados para ofrecerte una experiencia sabrosa, equilibrada y diferente dentro de nuestro buffet.

DE

Wohlbefinden, das man schmeckt
Pflanzliche Vielfalt,
Balance auf jedem Teller

Im HOTEL GIRASOL bieten wir eine besondere Auswahl an 100 % pflanzlichen Gerichten, die mit Farbe, Geschmack und Ausgewogenheit überzeugen. Ein zeitgemäßes Angebot für alle, die sich auch im Urlaub bewusst ernähren möchten, ohne auf Genuss zu verzichten. Warum unsere Plant-Based-Gerichte wählen?

- Balance und Wohlbefinden: Zubereitet aus rein pflanzlichen Zutaten, nährstoffreich und leicht, ohne Produkte tierischen Ursprungs – für neue Energie und ein gutes Körpergefühl.
- Verantwortung für die Umwelt: Eine stärker pflanzenbasierte Küche bedeutet auch weniger Umweltbelastung und einen bewussteren Umgang mit Ressourcen.
- Kreativität und Geschmack: Von frischen, farbenfrohen Salaten bis hin zu herzhaften, vollwertigen Gerichten – mit abwechslungsreichen Kombinationen.
- Für jeden geeignet: Ob vegan, vegetarisch oder einfach mit dem Wunsch nach mehr pflanzlichen Alternativen – hier finden Sie passende Optionen. Sich etwas Gutes zu tun gehört zum Urlaub dazu. Frische, sorgfältig ausgewählte Zutaten für ein geschmackvolles und ausgewogenes Erlebnis in unserem Buffet.

EN

Wellbeing at Your Table
Plant-Based Flavours,
Balance in Every Dish

At HOTEL GIRASOL, we offer a special selection of 100% plant-based dishes, created to delight with colour, flavour and balance. A contemporary option for those who wish to enjoy a more conscious lifestyle during their holidays without giving up the pleasure of good food. Why choose our plant-based dishes?

- Balance and wellbeing: Prepared with ingredients of plant origin, nutritious and light, without animal products, designed to provide energy and a sense of wellbeing.
- Commitment to the environment: Choosing a more plant-focused cuisine also means reducing environmental impact and supporting a more responsible approach.
- Creativity and flavour: From fresh, vibrant salads to more substantial and comforting dishes, with combinations that go beyond the ordinary.
- Options for everyone: Whether you follow a vegan or vegetarian diet, or simply wish to include more plant-based choices, you will find suitable alternatives here. Taking care of yourself is also part of enjoying your holiday. Fresh, carefully selected ingredients to offer a flavourful and balanced experience within our buffet.